



## **PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII ZA POMOCĄ PREPARATU CITRA FLEET**

Na **5 dni przed badaniem** odstawić preparaty żelaza.

Na **2 dni przed badaniem** nie spożywać tłustych wędlin i mięs, napojów gazowanych.

Zalecane: dieta półpłynna, kisiele, biały ryż, kleiki, makaron, pieczywo żytnie i pszenne, gotowane mięso i ryby, nabiał, napoje niegazowane(klarowne), herbata, kawa(bez fusów)

Na **1 dzień przed badaniem:** lekkostrawne śniadanie (pieczywo pszenne, biały ser, miód, gotowane jajka), na obiad precedzony bulion. O godzinie 14:00 zakończyć spożywanie pokarmów stałych

**W dniu badania** nie spożywać pokarmów stałych, można ssać landrynki, a picie płynów należy zakończyć na trzy godziny przed badaniem.

### **SCHEMAT 2-DNIOWY PRZYGOTOWANIA KOLONOSKOPIA DO GODZ.: 15:00**

1. Dawka pierwsza ok.godz.14 w dniu poprzedzającym badanie-jak w schemacie
2. Dawka druga ok.godz.16 w dniu poprzedzającym badanie.
3. W dniu badania pozostawać na czczo, ew. niewielkie objętości płynów pamiętając aby zakończyć picie 3 godziny przed badaniem.

### **SCHEMAT 2-DNIOWY PRZYGOTOWANIA- KOLONOSKOPIA PO GODZ.: 15:00**

1. Dawka pierwsza ok. godz.16 w dniu poprzedzającym badanie- wsypać zawartość saszetki do szklanki zimnej wody(ok.150ml), mieszać aż do zupełnego rozpuszczenia. Mętną zawiesinę wypić natychmiast po przygotowaniu. Następnie w ciągu 5 godzin wypić co najmniej 2 litry płynów (woda, klarowne soki, słaba herbata, klarowny bulion)
2. Dawka druga ok. godz.8 w dniu badania- powtórzyć czynności jak wyżej dla drugiej dawki, pamiętając o tym aby wypić kolejne 2 litry płynów i aby zakończyć picie 3 godziny przed badaniem

## **SCHEMAT 1-DNIOWY PRZYGOTOWANIA- KOLONOSKOPIA PO GODZ.: 18:00**

1. Dawka pierwsza w dniu badania ok.godz.7
2. Dawka druga-ok. godz.12 w dniu badania, pamiętając o tym aby wypić ok.2 litry płynów i aby zakończyć picie 3 godz. przed badaniem

**UWAGA:** W dniu badania należy zażyć leki do tej pory stosowane, popijając je niewielką objętością płynu.

W przypadku stosowania leków z grupy antykoagulantów-**Acenocumarol, Sintrom, Warfaryna**, preparatów kłopidogrelu- **Plavix,Areplex,Zytl i inne**, a także leków- **Xarelto, Pradaxa** lub heparyn-**Fraxiparyna, Clexane** należy **bezwzględnie** zgłosić ten fakt podczas umawiania się do badania. W dniu badania pacjent powinien mieć przy sobie listę leków jakie zażywa oraz istotną dokumentację medyczną (karty informacyjne wypisów ze szpitala, zaświadczeń lekarskich etc.) do wglądu lekarza.

Pacjenci w podeszłym wieku, wyniszczeni, z ciężkimi chorobami, z istotną chorobą serca, z ciężkim rzutem choroby zapalnej jelita muszą być zbadani przez lekarza przed zakwalifikowaniem do badania.

**Na badanie należy zgłosić się z osobą towarzyszącą. Po badaniu ze względu na podawane leki nie można prowadzić pojazdów mechanicznych.**